



ООО «Мибок»

Адрес: Россия, 344000, г.Ростов-на-Дону,
пр.Ворошиловский, д.46/176, офис 726

Телефон/факс: (863) 240-20-04, 219-77-00

E-mail: info@mibok.ru **WWW:** www.mibok.ru

**Коммерческое предложение на размещение рекламы
на сайте www.vkusno-legko.ru**

Статическое размещение баннеров:

Положение баннера	Стоимость/Неделя	Стоимость/Месяц
Место №1 (600x90)	4 000,00 руб.	15 000,00 руб.
Место №2 (468x60)	3 000,00 руб.	11 000,00 руб.
Место №3 (200x300)	2 000,00 руб.	9 000,00 руб.
Место №4 (180x200)	1 500,00 руб.	5 000,00 руб.

Динамическое размещение баннеров:

Положение баннера	Стоимость/1000 показов
Место №1 (600x90)	40,00 руб.
Место №2 (468x60)	30,00 руб.
Место №3 (200x300)	23,00 руб.
Место №4 (180x200)	13,00 руб.

Место №1
баннер 600x90



ЖИВИ ВКУСНО, ЖИВИ ЛЕГКО

«Ну вот, опять! Когда же это закончится? Эти килограммы, которые буквально за последние недели за время постовой диеты вернулись на свои привычные места. Похудеть-то так хочется, но никак не получается!»



Проблема, с которой сталкиваются многие женщины, это то, что после окончания диеты вес возвращается к тому же уровню, к которому вы привыкли. Почему так происходит?

Если вы будете делать то, что и раньше делали, чтобы быть здоровыми и счастливыми, никакое специальное мероприятие для похудения с помощью диеты не поможет. Он сам идет и не оставит обратного адреса.

Что для этого нужно? Да всего ничего. Вспомнить и вернуть, как только возможно, в привычку здоровый образ жизни (или, по крайней мере, здоровый).

Место №2
баннер 468x60

- ГОЛОВАЯ ВЕЩЬ В СЕБЕ ЖЕЛО ВКУСНО ВОПРОС ОТВЕТ КОНТАКТЫ
- КАКОВЫ ПЛЮСЫ И МИНУСЫ
- ОБ АВТОРЕ
- ВЕС И ЗДОРОВЬЕ
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
- ВКУСНО И ПОЛЕЗНО
- ИСТОРИИ ЗДОРОВЬЯ
- КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС
- ФИТНЕС
- ЭТО ИНТЕРЕСНО
- ВСТРЕЧА УСПЕХА
- НАШИ РЕЦЕПТЫ
- ПРОБЕРЬ СЕБЯ
- КОНКУРС
- НАШ ФОРУМ
- ВОПРОС/ОТВЕТ
- АРХИВ РАССКАЗОВ
- КОНТАКТЫ

Подпишитесь на бесплатную рассылку

Имя:

Почта:

[Подписаться](#)

Укажите тему и текст письма

Тема:

Текст:

[Отправить](#)

Место №3
баннер 200x300

- Вкусный салат**
Подарить
Три вкусных рецепта салатов, которые действительно понравятся вашим близким.
- Вкусный салат**
Подарить
Подарите своим близким вкусный салат, который понравится всем.
- Вкусный салат**
Подарить
Подарите своим близким вкусный салат, который понравится всем.

Вкусный салат
Подарить
Три вкусных рецепта салатов, которые действительно понравятся вашим близким.

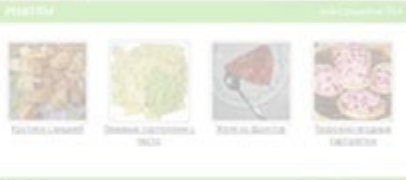
КАК НЕ ДАТЬ СЕБЕ

Дайте себе возможность похудеть
Учеными из Университета Манитобы (США) выяснено, что диета, выстроенная в отношении на основе принципов здоровой диеты, способствует худшей потере веса.

Вкусно, легко и полезно
Вкусно или вредно? - один из самых популярных вопросов в мире. Это различие связано с тем, что организм способен себя защитить (вот и) и сделать (вредно).

Калорийность, правильный путь и правильный выбор
Калорийность, правильный путь и правильный выбор. Калорийность, правильный путь и правильный выбор. Калорийность, правильный путь и правильный выбор.

Вкусно, легко и полезно
Вкусно или вредно? - один из самых популярных вопросов в мире. Это различие связано с тем, что организм способен себя защитить (вот и) и сделать (вредно).



- Вкусно, легко и полезно**
Вкусно или вредно? - один из самых популярных вопросов в мире. Это различие связано с тем, что организм способен себя защитить (вот и) и сделать (вредно).
- Вкусно, легко и полезно**
Вкусно или вредно? - один из самых популярных вопросов в мире. Это различие связано с тем, что организм способен себя защитить (вот и) и сделать (вредно).
- Вкусно, легко и полезно**
Вкусно или вредно? - один из самых популярных вопросов в мире. Это различие связано с тем, что организм способен себя защитить (вот и) и сделать (вредно).

КАК НЕ ДАТЬ СЕБЕ

Начните читать... с любви
Начните читать... с любви. Начните читать... с любви. Начните читать... с любви.

Про историю, факты и интересные факты
Про историю, факты и интересные факты. Про историю, факты и интересные факты. Про историю, факты и интересные факты.

Обычные истории
Обычные истории. Обычные истории. Обычные истории. Обычные истории.

И больше не бойтесь
И больше не бойтесь. И больше не бойтесь. И больше не бойтесь. И больше не бойтесь.

История изобретения и изобретения
История изобретения и изобретения. История изобретения и изобретения. История изобретения и изобретения.



Александр Блок - Как Сидеть
Людмила Давыдова - Вкусно и Просто
Елена Сидорова - Вкусно и Просто

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?

Как и Почему?
Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему? Как и Почему?